



Financováno
Evropskou unií

česká asociace **streetwork.cz**

DŮVĚRA

JAKO PODMÍNKA
SOCIÁLNÍ PRÁCE

15.—16. 5. 2025

Na ulici se pracuje!



Financováno
Evropskou unií

česká asociace

streetwork.cz

Projekt Housing Youth NADĚJE Praha

Zkušenosti z projektu Housing Youth NADĚJE Praha –
Zabydlování mladých lidí na základě principů Housing
First

Kateřina Sehnoutková, Tomáš Koukol

Na ulici se pracuje!



Financováno
Evropskou unií

Projekt Housing Youth NADĚJE – pro koho, jak a za co

česká asociace **streetwork.cz**

- 🏠 Mladí lidé s dlouhodobou zkušeností s životem na ulici, bez stabilního bydlení, užívající návykové látky
- 🏠 Věk při vstupu do projektu 18 -26 let
- 🏠 Spolubydlení po 2 a 3 lidech v magistrátních bytech + hledání dalších bytů z volného trhu
- 🏠 Podpora multidisciplinárního týmu v bytech na základě principů Housing First (HF)
- 🏠 Inspirace přístupem Housing First for Youth (HF4Y) a snaha o jeho implementaci v ČR
- 🏠 Projekt spolufinancován ESF, byty hrazeny přímo zabydlenými lidmi



Principy

Housing First

1. Bydlení je lidské právo
2. Možnost volby a kontroly pro uživatele
3. Oddělení podpory a bydlení
4. Zaměření na zotavení
5. Harm reduction
6. Aktivní zapojení bez donucení
7. Individuální plánování
8. Individuální podpora tak dlouho jak je třeba

Housing First for Youth

1. Právo na bydlení bez předchozích podmínek
2. Vlastní volba, vlastní hlas a sebeurčení
3. Pozitivní vývoj a orientace na obecné prospívání
4. Individuální, klientem určovaná podpora bez časového omezení
5. Sociální začlenění do komunity



Financováno
Evropskou unií

česká asociace

streetwork.cz

Složení týmu Housing Youth



Kateřina
Sehnoutková
Vedoucí týmu a
Kordinátorka
projektu



Pavlína Zimová
Klíčová pracovnice



Tomáš Koukol
Klíčový pracovník



Erika Krupicová
Bytová specialista



Jitka Špičánová
Konzultantka
duševního zdraví



Zdeněk Feher
Peer pracovník



Emi Jíra
Peer pracovník



Julia Blajko
Adiktoložka



Eliška Korencová
Pracovní konzultantka



Jakub Tesař
Metodik pro aktivitu
B4

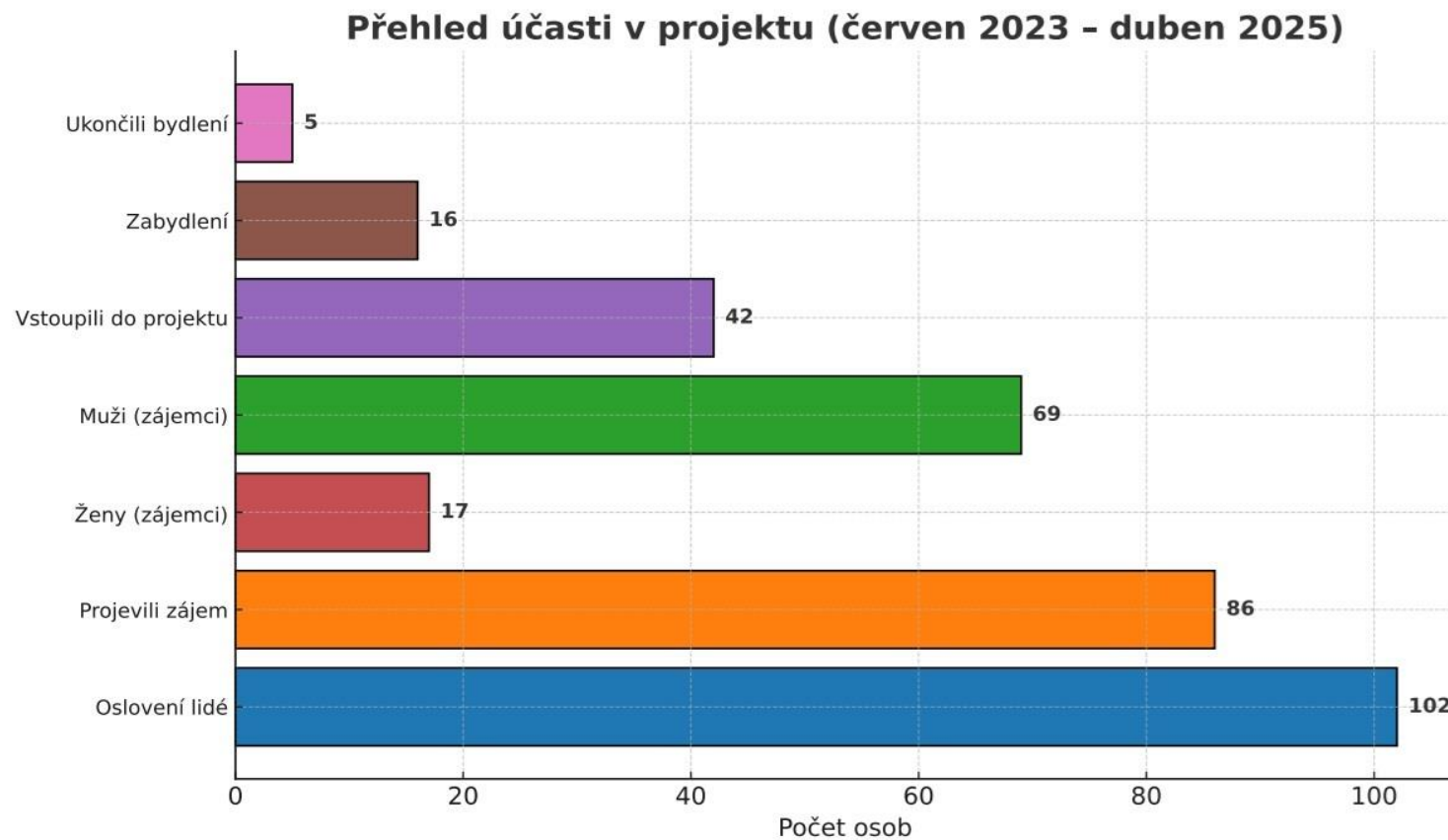


Financováno
Evropskou unií

česká asociace

streetwork.cz

Statistiky k 30.4. 2025





Heidi Walter - A Way Home, Canada, HF4Y (mladí lidé 16 - 24 let)

- 🏠 Bezdomovectví mládeže má negativní dopad na jednotlivce v naší společnosti, bez včasné podpory zůstanou lidé na ulici, budou čelit nezaměstnanosti, špatnému duševní zdraví, fyzickému zdraví, závislosti atd., což je pro náš systém mnohem nákladnější
 - 🏠 Je nutné neříkat jen, že potřebujeme služby pro lidi bez domova, ale vysloveně mluvit o potřebách mladých lidí
 - 🏠 Máme znalosti, máme nástroje a důkazy, které mohou skutečně změnit věci, ale vyžaduje to vystoupit z komfortní zóny a revidovat věci tak, jak se vždy dělaly a zavázat se k lepší praxi
-
- 🏠 Mladí potřebují správně nasměrovanou podporu – jsou v kritické vývojové fázi (nelze aplikovat metody, které jsou platné pro starší dospělé)
 - 🏠 Nedává smysl předpoklad, že mladí vyjdou z ústavní výchovy v 18 letech, bez jakékoli podpory a očekávat, že zvládnou zapojit se do společnosti
 - 🏠 Nepodceňovat důležitost rodiny (i když napoprvé sdělí, že žádnou nemají apod.)

Specifika práce s mladými lidmi se zkušeností s bezdomovectvím

- ☐ Volnost, svoboda x nespolupráce
- ☐ Trauma citlivý přístup
- ☐ Nedostatečné, či neexistující bezpečné zázemí
- ☐ Pomalé zotavování se
- ☐ Po zabydlení může nastat relaps
- ☐ Velký důraz na volnočasové aktivity, trávení času při společných činnostech
- ☐ Velká fluktuace zájemců o projekt



Specifika práce s mladými lidmi se zkušeností s bezdomovectvím



- ☐ Ne pro všechny mladé lidi z naší CS je bydlení s podporou lákavé
- ☐ Negativní zkušenosti s institucemi jako takovými
- ☐ Mladí zabydlení účastníci projektu nejsou nakloněni spolupráci s adiktology, spolupráci s psychiatry vylučují
- ☐ Vztah - základní stavební kámen - budujeme při různých příležitostech a po velmi malých krůčcích
- ☐ Spolubydlení - vztahy mezi spolubydlícími, vztahy se sousedy



Důležité prvky práce s mladými dospělými





Kazuistika 1

Marie 25 let

- Zkušenost s institucionální výchovou, velké neshody s matkou
- od 18 let zkušenost s životem bez domova (stan, squat, "příbytek" bez vody, el.)
- pravidelné užívání pervitinu od cca 17 let
- náročný partnerský vztah - psychické a fyzické násilí, dvě děti s partnerem, obě děti v pěstounské péči babičky
- Nelegální činnost

Zabydlena na bytě od května 2024. Po náročném období s přítelem se klienta psychicky zhroutila. Vyhledali jsme společně psychiatrickou pomoc, kterou využila poprvé v životě. Díky medikaci začala abstinovat od pervitinu.

Povedlo se jí řádně dokončit rekvalifikační kurz pracovníka v sociálních službách. Klientka se zaměřila na svoje silné stránky a ráda by v budoucnu pomáhala lidem, kteří prošli podobnou zkušeností jako ona. Momentálně bydlí rok v bytě s přítelem a se spolubydlícím.



Kazuistika 2

Honza 25

- Zkušenosti s institucionální výchovou, otec zemřel, matka užívá alkohol
- Od 18 let zkušenost s životem bez domova (stan, spaní pod mostem, ubytovny, squat)
- Užívání pervitinu, alkoholu, sebepoškozování od dospívání
- Nemoc - rakovina

Zabydlen v bytě od března 2023, užívání NL a alkoholu ve velkém množství, sebepoškozování - velké neshody na bytě, v domě, stížnosti sousedů, výjezdy PČR. Po několika upozornění nedošlo ke zlepšení stavu, následně ukončení smlouvy, zařízen pobyt v PNB a následné další zabydlení.

Na bytě 3 měsíce vše v pořádku, nyní obava o své zdraví, opět relaps, významné sebepoškozování - hluboké rány po těle i v obličeji plus intoxikace omamnými látkami - volání RZS. Nyní řešíme nástup do PNB, či jiné PN, již na 3 měsíce, poté domluva na znovuzabydlení.



Financováno
Evropskou unií

Odkazy a kontakty:

H.Walter, konference HF Praha, 12/2024

<https://www.youtube.com/watch?v=2I1mluzYNNc>

H.Waler, S. Gaetz - Journal of Prevention & Intervention in the Community, 20.3. 2024

Housing First příručka MPSV 2019 „Úvod do Housing First“.

Principy HF4Y (Gaetz, Stephen, 2022, Evropská příručka Housing First pro mladé. Praha: Ministerstvo práce a sociálních věcí)

Poznatky z Transforming Social Work with the Power of Youth Work by FEANTSA Youth

<https://www.youtube.com/watch?v=FeHZ37aCiWo>

Kontakty:

katerina.sehnoutkova@nadeje.cz

tomas.koukol@nadeje.cz

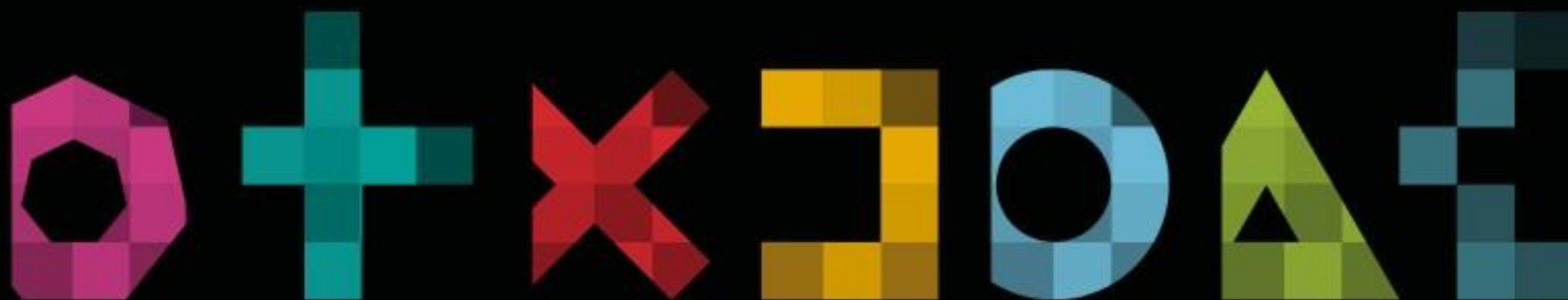




Financováno
Evropskou unií

česká asociace

streetwork.cz



Konference je financována z projektu Čas pro ČAS, reg. č. CZ.03.02.02/00/22_039/0001363, který je financován Evropskou unií, a z programu Erasmus+ projektu Street Workers and Institutions, reg.č. 2023-1-CZ01-KA210-YOU-000157853, který je spolufinancován Evropskou unií.